

**ZARZĄDZENIE Nr 1/2017**  
**DYREKTORA CENTRUM KULTURY i REKREACJI w BORNEM SULINOWIE**

---

Niniejszym zarządzam co następuje:

1.1.

Wprowadza się nowy „Regulamin Korzystania z Siłowni CKiR” ( załącznik nr 1), który określa zasady korzystania z pomieszczenia siłowni oraz jej wyposażenia.

2.1.

Regulamin będący załącznikiem nr 1 do Zarządzenia Nr 2/2015 z 9 marca 2009 roku traci ważność.

3.1.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Borne Sulinowo, dnia 1 marca 2017 r.**

## **REGULAMIN** **korzystania z siłowni Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie**

- 1.**  
Regulamin niniejszy reguluje zasady korzystania z pomieszczeń oraz urządzeń siłowni Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie.
- 2.**  
Zasady określone w niniejszym Regulaminie stanowią uzupełnienie zasad korzystania z obiektów Hali Widowiskowo-Sportowej CKiR, określonych w regulaminie ogólnym Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie.
- 3.**  
Siłownia udostępniana jest klientom:
  - Od poniedziałku do piątku – w godz. 08.00 do 21.00,
  - W soboty – w godz. 11.00-17.00 \*,
  - Każdorazowo wg zapotrzebowania do godz. 19.00 dopuszcza się rezerwacje dla grup zorganizowanych.
- 4.**  
Regulamin niniejszy dotyczy wszystkich użytkowników siłowni: klientów indywidualnych, grup zorganizowanych, osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży szkolnej.
- 5.**  
Nieprzestrzeganie zasad określonych w Regulaminie uprawnia CKiR do nakazania osobom naruszającym porządek i bezpieczeństwo opuszczenia obiektu siłowni, bez prawa zwrotu uiszczonyj opłaty.
- 6.**  
Osoby notorycznie naruszające postanowienia niniejszego Regulaminu będą miały zakaz wstępu na obiekt.
- 7.**  
Korzystanie z urządzeń siłowni winno odbywać się pod nadzorem uprawnionego instruktora lub przynajmniej w asyście innej pełnoletniej osoby.
- 8.**  
**Osoby, które nie ukończyły 14 lat i młodsze nie mogą korzystać z siłowni.**  
Osoby, które nie ukończyły 16 lat mogą korzystać z urządzeń siłowni pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych, nauczycieli, instruktorów lub trenerów, za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego dostarczoną uprzednio do Dyrektora CKiR. Zgoda musi zawierać wyraźne oświadczenie, że za wszelkie szkody materialne wyrządzone przez nieletniego oraz szkody wyrządzone na zdrowiu odpowiedzialność przejmuje rodzic/opiekun prawny.
- 9.**  
Korzystanie z poszczególnych urządzeń siłowni musi być zgodne z ich przeznaczeniem oraz funkcją. Instrukcje użytkowania znajdują się przy każdym z urządzeń.
- 10.**  
Z jednego stanowiska siłowni w tym samym czasie może korzystać tylko jedna osoba. Na terenie sali siłowni może jednocześnie przebywać do 24 osób.
- 11.**  
Każdą nieprawidłowość w funkcjonowaniu urządzenia należy niezwłocznie zgłosić pracownikom CKiR. Użytkowanie wadliwie funkcjonującego urządzenia siłowni jest zabronione.
- 12.**  
Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się na wyłączne ryzyko ćwiczącego.
- 13.**  
Korzystając z urządzeń, zwłaszcza do podnoszenia ciężarów, ćwiczący powinien dostosowywać intensywności ćwiczeń i związane z tym obciążenie organizmu do swoich umiejętności oraz wieku. Podnoszenie dużych ciężarów powinno odbywać się w obecności dwóch asekurujących.
- 14.**  
CKiR nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne spowodowane: doborem przez ćwiczącego urządzenia siłowni, intensywnością wykonywanych ćwiczeń oraz użytkowaniem urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem.

**15.**  
Wejście na salę siłowni dopuszczalne jest tylko w stroju sportowym oraz zmiennym obuwiu sportowym.

**16.**  
Zabrania się przesuwania, podnoszenia lub innego przemieszczania urządzeń siłowni. Okna pomieszczenia siłowni nie mogą być otwierane przez ćwiczących.

**17.**  
Na teren sali siłowni można wносить napoje bezalkoholowe wyłącznie w plastikowych butelkach. Na terenie całego obiektu Hali Sportowo-Widowiskowej istnieje zakaz palenia tytoniu.

**\* godziny udostępniania siłowni będą inne niż podane w przypadku odbywających się imprez na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej.**

**Borne Sulinowo, dnia 1 marca 2017 r.**