

ZARZĄDZENIE Nr 2/2015
DYREKTORA CENTRUM KULTURY i REKREACJI w BORNEM SULINOWIE

Niniejszym zarządzam co następuje:

- 1.1.
Wprowadza się nowy „Regulamin Korzystania z Siłowni CKiR” (załącznik nr 1), który określa zasady korzystania z pomieszczenia siłowni oraz jej wyposażenia.
- 2.1.
Regulamin będący załącznikiem nr 2 do Zarządzenia Nr 1A/2007 z 1 maja 2007 roku traci ważność.
- 3.1.
Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Borne Sulinowo, dnia 9 marca 2015 r.

REGULAMIN **korzystania z siłowni Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie**

- 1.** Regulamin niniejszy reguluje zasady korzystania z pomieszczeń oraz urządzeń siłowni Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie.
- 2.** Zasady określone w niniejszym Regulaminie stanowią uzupełnienie zasad korzystania z obiektów Hali Widowiskowo-Sportowej CKiR, określonych w regulaminie ogólnym Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie.
- 3.** Siłownia udostępniana jest klientom:
 - Od poniedziałku do piątku – w godz. 08.00 do 21.00,
 - W soboty – w godz. 11.00-17.00 *,
 - Każdorazowo wg zapotrzebowania do godz. 19.00 dopuszcza się rezerwacje dla grup zorganizowanych.
- 4.** Regulamin niniejszy dotyczy wszystkich użytkowników siłowni: klientów indywidualnych, grup zorganizowanych, osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży szkolnej.
- 5.** Nieprzestrzeganie zasad określonych w Regulaminie uprawnia CKiR do nakazania osobom naruszającym porządek i bezpieczeństwo opuszczenia obiektu siłowni, bez prawa zwrotu uiszczonyj opłaty.
- 6.** Osoby notorycznie naruszające postanowienia niniejszego Regulaminu będą miały zakaz wstępu na obiekt.
- 7.** Korzystanie z urządzeń siłowni winno odbywać się pod nadzorem uprawnionego instruktora lub przynajmniej w asyście innej pełnoletniej osoby.
- 8.** Osoby, które nie ukończyły 16 lat mogą korzystać z urządzeń siłowni pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych, nauczycieli, instruktorów lub trenerów.
- 9.** Korzystanie z poszczególnych urządzeń siłowni musi być zgodne z ich przeznaczeniem oraz funkcją. Instrukcje użytkowania znajdują się przy każdym z urządzeń.
- 10.** Z jednego stanowiska siłowni w tym samym czasie może korzystać tylko jedna osoba. Na terenie sali siłowni może jednocześnie przebywać do 24 osób.
- 11.** Każdą nieprawidłowość w funkcjonowaniu urządzenia należy niezwłocznie zgłosić pracownikom CKiR. Użytkowanie wadliwie funkcjonującego urządzenia siłowni jest zabronione.
- 12.** Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się na wyłączne ryzyko ćwiczącego.
- 13.** Korzystając z urządzeń, zwłaszcza do podnoszenia ciężarów, ćwiczący powinien dostosowywać intensywności ćwiczeń i związane z tym obciążenie organizmu do swoich umiejętności oraz wieku. Podnoszenie dużych ciężarów powinno odbywać się w obecności dwóch asekurujących.
- 14.** CKiR nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne spowodowane: doborem przez ćwiczącego urządzenia siłowni, intensywnością wykonywanych ćwiczeń oraz użytkowaniem urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem.
- 15.** Wejście na salę siłowni dopuszczalne jest tylko w stroju sportowym oraz zmiennym obuwiu sportowym.
- 16.**

Zabrania się przesuwania, podnoszenia lub innego przemieszczania urządzeń siłowni. Okna pomieszczenia siłowni nie mogą być otwierane przez ćwiczących.

17.

Na teren sali siłowni można wносить napoje bezalkoholowe wyłącznie w plastikowych butelkach. Na terenie całego obiektu Hali Sportowo-Widowskiej istnieje zakaz palenia tytoniu.

*** godziny udostępniania siłowni będą inne niż podane w przypadku odbywających się imprez na terenie Hali Widowsko-Sportowej.**

Borne Sulinowo, dnia 9 marca 2015 r.