

**ZARZĄDZENIE Nr 3/2022**

**DYREKTORA CENTRUM KULTURY i REKREACJI w BORNEM SULINOWIE**

z dnia 1 marca 2022 roku

**w sprawie wprowadzenia Regulaminu korzystania z Siłowni Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie po częściowym zniesieniu ograniczeń związanych z COVID-19 w Polsce.**

Na podstawie § 5 ust. 3 pkt 5 Regulaminu Organizacyjnego Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie zarządzam, co następuje:

§ 1. Po częściowym zniesieniu ograniczeń związanych z COVID-19 w Polsce wprowadza się **Regulamin korzystania z Siłowni Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie po częściowym zniesieniu ograniczeń związanych z COVID-19 w Polsce**, stanowiący Załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Każda osoba korzystająca z pomieszczeń Hali Sportowo-Widowiskowej obowiązana jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**DYREKTOR**  
Centrum Kultury i Rekreacji  
w Bornem Sulinowie  
mgr Paulina Hndrych-Matkowska

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI  
CENTRUM KULTURY I REKREACJI W BORNEM SULINOWIE  
PO CZĘŚCIOWYM ZNIESIENIU OGRANICZEŃ ZWIĄZANYCH Z COVID-19**

1. Regulamin niniejszy reguluje zasady korzystania z pomieszczeń oraz urządzeń siłowni Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie.
2. Zasady określone w niniejszym Regulaminie stanowią uzupełnienie zasad korzystania z obiektów Hali Widowiskowo-Sportowej CKiR, określonych w regulaminie ogólnym Centrum Kultury i Rekreacji w Bornem Sulinowie.
3. Siłownia udostępniana jest klientom:
  - Od poniedziałku do piątku – w godz. 08.00 do 20.30,
  - W soboty – nieczynne do odwołania,
  - Każdorazowo wg zapotrzebowania do godz. 19.00 dopuszcza się rezerwacje dla grup zorganizowanych.
4. Regulamin niniejszy dotyczy wszystkich użytkowników siłowni: klientów indywidualnych, grup zorganizowanych, osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży szkolnej.
5. Nieprzestrzeganie zasad określonych w Regulaminie uprawnia CKiR do nakazania osobom naruszającym porządek i bezpieczeństwo opuszczenia obiektu siłowni, bez prawa zwrotu uiszczonej opłaty.
6. Osoby notorycznie naruszające postanowienia niniejszego Regulaminu będą miały zakaz wstępu na obiekt.
7. Korzystanie z urządzeń siłowni winno odbywać się pod nadzorem uprawnionego instruktora lub przynajmniej w asyście innej pełnoletniej osoby.
8. **Osoby, które nie ukończyły 14 lat i młodsze nie mogą korzystać z siłowni.** Osoby, które nie ukończyły 16 lat mogą korzystać z urządzeń siłowni pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych, nauczycieli, instruktorów lub trenerów, za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego dostarczoną uprzednio do Dyrektora CKiR. Zgoda musi zawierać wyraźne oświadczenie, że za wszelkie szkody materialne wyrządzone przez nieletniego oraz szkody wyrządzone na zdrowiu odpowiedzialność przejmuje rodzic/opiekun prawny.
9. Korzystanie z poszczególnych urządzeń siłowni musi być zgodne z ich przeznaczeniem oraz funkcją. Instrukcje użytkowania znajdują się przy każdym z urządzeń.
10. Z jednego stanowiska siłowni w tym samym czasie może korzystać tylko jedna osoba. Na terenie sali siłowni może jednocześnie przebywać do 24 osób.
11. Każdą nieprawidłowość w funkcjonowaniu urządzenia należy niezwłocznie zgłosić pracownikom CKiR. Użytkowanie wadliwie funkcjonującego urządzenia siłowni jest zabronione.
12. Korzystanie z urządzeń siłowni odbywa się na wyłączne ryzyko ćwiczącego.
13. Korzystając z urządzeń, zwłaszcza do podnoszenia ciężarów, ćwiczący powinien dostosowywać intensywności ćwiczeń i związane z tym obciążenie organizmu do swoich umiejętności oraz wieku. Podnoszenie dużych ciężarów powinno odbywać się w obecności dwóch asekurujących.

**14.**

CKiR nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne spowodowane: doborem przez ćwiczącego urządzenia siłowni, intensywnością wykonywanych ćwiczeń oraz użytkowaniem urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem.

**15.**

Wejście na salę siłowni dopuszczalne jest tylko w stroju sportowym oraz zmiennym obuwiu sportowym.

**16.**

Zabrania się przesuwania, podnoszenia lub innego przemieszczania urządzeń siłowni. Okna pomieszczenia siłowni nie mogą być otwierane przez ćwiczących.

**17.**

Na teren sali siłowni można wносить napoje bezalkoholowe wyłącznie w plastikowych butelkach. Na terenie całego obiektu Hali Sportowo-Widowskiej istnieje zakaz palenia tytoniu.

**Borne Sulinowo, dnia 1 marca 2022 r.**